장기요양시설평가 최우수등급(A) 시설 2026년-2호

더 건강하고! 더 안전하고! 더 행복하게!

횡성군노인전문요양원



의료법인선덕의료재단
횡성군노인전문요양원

인삿말

푸르른 계절, 따뜻한 동행

횡성군노인전문요양원 직원일동

안녕하십니까?
푸르름이 짙어가는 6월에 2026년 2분기 소식지로 인사드립니다.

2026년 상반기를 마무리하며 횡성군노인전문요양원에 관심과 아낌없는 성원으로 격려해 주시는 어르신과 보호자님들께 감사드립니다.

우리 요양원은 인간존중, 사랑, 봉사정신을 바탕으로 정성을 다하고, 어르신 한분 한분의 삶을 소중히 여기며, 더 안전하고, 더 건강하고, 더 행복한 어르신의 일상생활이 되도록 노력하고 있습니다. 또한 노환으로 일상생활이 어려우신 어르신들께 기본적인 식사, 배설, 이동 등 어르신의 신체적, 정신적 건강증진을 위해 다양한 서비스를 제공하고 있습니다. 건강관리를 위한 간호관리, 응급서비스를 제공하고, 양질의 식재료와 영양높은 음식제공으로 어르신의 건강상태를 증진하며, 전문강사를 초빙하여 인지기능 향상 프로그램, 여가 프로그램 등 다양한 프로그램으로 개별 맞춤 서비스를 제공하여 어르신들의 생활 만족도를 높이고 있습니다.

직원들에게는 주기적으로 급여제공지침 교육을 실시하여 어르신 돌봄에 필요한 전문지식과 기술, 태도 등을 갖추고 요양보호 전문가로서 어르신을 안전하게 돕고, 언제나 어르신들에게 정다운 눈맞춤, 공손한 말씨, 부드러운 손길로 어르신의 인권을 존중하는 돌봄서비스를 실천하여, 어르신들의 일상생활이 더욱 안전하고 편안해질 수 있도록 노력하고 있습니다. 그 결과 2025년 국민건강보험공단에서 실시한 전국 장기요양기관 정기평가에서 **최우수(A등급) 기관**으로 선정되었다는 기쁜 소식도 전해드립니다. 모두 보호자님들의 관심과 협조 덕분이라고 생각합니다.

앞으로도 어르신, 보호자님들과 소통하며 더욱 신뢰받는 지역사회 으뜸 요양원으로 거듭 나도록 어르신과 보호자님의 아낌없는 관심과 성원 부탁드리며, 어르신들과 함께 더 안전하고, 더 건강하고, 더 행복한, 어르신들의 미소가 충만한 요양원을 만들어 가도록 전 직원들은 한마음으로 최선을 다 하겠습니다.

모든 가정마다 가족의 건강과 행운이 함께 하시기를 기원합니다.
감사합니다.

스무 해의 동행, 그리고 감사

요양보호사 고혜자

요양원과 함께한 지 어느덧 20년이라는 시간이 흘렀습니다. 처음 요양보호사 일을 시작했을 때는 어르신을 어떻게 모셔야 할지, 어떤 말로 마음을 전해야 할지 서툴기만 했습니다. 하지만 하루하루 어르신들과 함께 생활하며, 돌봄은 단순한 서비스가 아니라 사람과 사람이 마음을 나누는 일이라는 것을 배웠습니다.

20년 동안 수많은 어르신을 만나고 헤어졌습니다. 때로는 가족처럼 웃고, 때로는 함께 눈물을 흘리기도 했습니다. 거동이 불편하셨던 어르신이 재활을 통해 조금씩 걸음을 내딛으시던 모습, 무표정하시던 어르신이 프로그램에 참여하며 환하게 웃으시던 모습은 지금도 제 마음속에 소중한 기억으로 남아 있습니다.

특히 입소 초기에는 말도 거의 하지 않으시고 식사도 거절하시는 날이 많으셨던 어르신이, 매일 어르신 곁에 앉아 안부를 묻고, 좋아하시는 노래를 함께 듣고, 손을 잡아드리며 작은 대화를 이어갔더니, 어느 날 어르신께서 제 손을 꼭 잡으며 말씀하셨습니다.
"고맙습니다."
그 한마디는 제가 20년 동안 이 일을 계속할 수 있었던 가장 큰 힘이 되었습니다. 누군가의 하루를 조금 더 편안하게 만들고, 삶의 마지막 여정을 따뜻하게 함께할 수 있다는 것은 요양보호사에게 큰 보람이자 축복입니다.

지금의 제가 있기까지 함께해 주신 어르신들, 보호자분들, 그리고 동료 직원 여러분께 진심으로 감사드립니다. 앞으로도 초심을 잃지 않고 어르신 한 분 한 분을 내 가족처럼 모시며 따뜻한 돌봄을 실천하겠습니다.

20년의 시간은 결코 짧지 않았지만, 돌아보면 감사와 사랑으로 채워진 소중한 여정이었습니다. 앞으로도 어르신들의 웃음이 가득한 횡성군노인전문요양원을 만들어 가는 길에 함께하겠습니다.



새내기 사회복지사의 첫걸음

사회복지사 한명진

지난 2025년 12월, 설렘과 긴장 속에 횡성군노인전문요양원의 가족이 되었습니다. 처음에는 어르신들과 어떻게 소통해야 할지, 사회복지사로서 어떤 역할을 해야 할지 걱정도 많았습니다. 하지만 지난 6개월 동안 어르신들과 함께 생활하며 많은 것을 배우고 성장할 수 있었습니다.

매일 오후 상담 때마다 반갑게 복지사님~을 불러주시고, 작은 관심에도 환한 미소로 답해 주시는 어르신들을 보며 따뜻한 정이 무엇인지 느낄 수 있었습니다. 때로는 업무가 낯설고 어려운 순간도 있었지만, 어르신들의 웃음과 동료 선생님들의 격려 덕분에 한 걸음씩 앞으로 나아갈 수 있었습니다.

특히 어르신 한 분 한 분이 살아오신 삶의 이야기를 들으며, 상담은 단순한 서비스가 아니라 서로의 마음을 나누고 삶을 존중하는 과정임을 깨닫게 되었습니다. 일례로 젊은 시절 시인이셨던 어르신께는 헌책방을 뒤져 어르신의 시집을 찾아 보여드렸고, 박근혜 대통령을 좋아하시는 분께는 AI를 이용해 어르신과 박근혜 대통령이 함께 있는 그림을 만들어 드렸습니다. 큰 일은 아니였지만 어르신께 행복을 드렸다는 생각에 기뻤습니다. 이렇게 어르신들께서 편안하고 행복한 하루를 보내실 수 있도록 노력하는 과정 속에서 저 또한 큰 보람과 행복을 느끼고 있습니다.

아직은 배워야 할 것이 많은 새내기 사회복지사이지만, 초심을 잃지 않고 늘 어르신의 마음에 귀 기울이며 따뜻한 복지 실천을 이어가겠습니다. 앞으로도 어르신들과 함께 웃고 성장하는 사회복지사가 되겠습니다.

감사합니다.





사진첩

2026년 2분기 찰칵~



봄 산책



가족간담회



재난상황 대응훈련



강원도립 국악단 공연



로즈 가든파티



정원의 매실 수확

사진첩

2026년 2분기 찰칵~



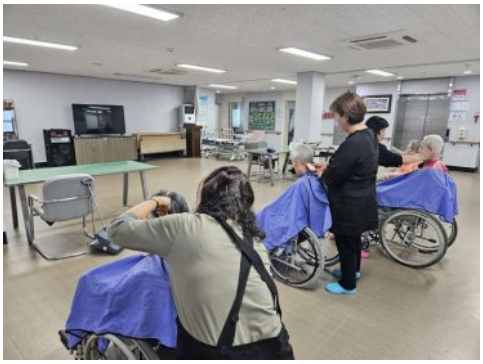
공연 봉사(가락장구)



공연 봉사(바이올린)



공연 봉사(녹지어린이집)



이미용 봉사(행복 가위손)



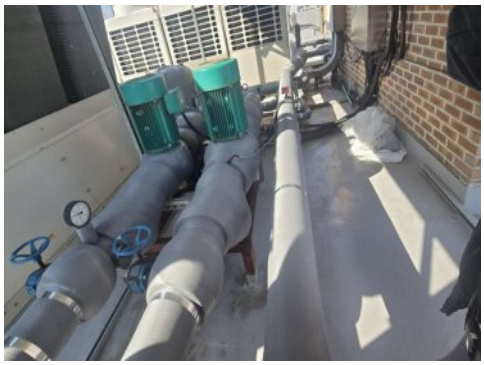
종교봉사(기독교)



종교봉사(천주교)

사진첩

2026년 2분기 찰칵~



냉난방 배관 공사



환풍기 교체 공사



식자재 냉장고 교체



간식 냉장고 교체



구강 살균세척기 배치



세탁물 건조기 교체

전문강사 프로그램 소개

인지기능 프로그램



[미술교실]

다양한 미술활동을 여러 자재를 이용해 만들고, 그리고, 붙이시며 인지활동에 도움을 드리는 프로그램입니다.
만든 작품을 전시하며 어르신의 자존감 향상에도 많은 도움을 드리고 있습니다.

[구연동화]

인형극과 함께 옛날이야기를 하며 어르신의 상상력을 자극합니다.
어르신께도 기자재를 드려, 동화의 진행에 함께 참여할 수 있도록 하여, 참여율을 높이고 인지를 자극해 드리는 프로그램입니다.





[인지 블록, 퍼즐]

다양한 색과 모양의 블록을 드리고 예시 모양을 따라 색과 모양을 알맞게 배치하여 인지를 자극해 드리고, 세심한 손운동으로 뇌 활동을 증가시켜드리는 프로그램입니다.

[만들기 교실]

가방, 무드등, 키링 같이 자녀에게 선물도 할 수 있고, 직접 사용할 수도 있는 여러 작품을 내손으로 만들며 성취감 향상과 인지활동에 도움이 되는 프로그램입니다.



전문강사 프로그램 소개

여가 프로그램



[공연]

마술 등 여러 가지 공연을 통하여 어르신의 흥미를 깨워 드리고 함께 즐기며 여가를 즐기는 프로그램입니다.

[몸, 마음 음악활동]

뛰어난 무대매너로 어르신의 흥을 돋궈 드리는 강사님과 함께해주시는 요양보호사 선생님 덕분에 더욱 즐거운 노래교실입니다, 과거 가요부터 최신 유해 트로트 가지 못 부르는게 없으신 우리 어르신입니다.



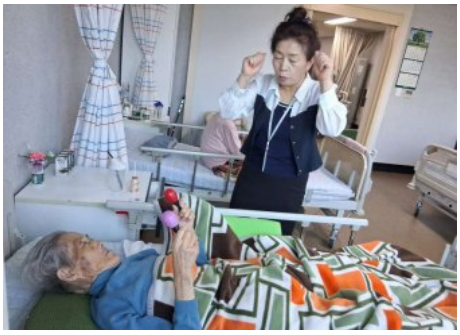


[놀이교실]

컬링, 볼링, 골프, 공던지기 등 다양한 신체 놀이 활동을 통해 어르신의 스트레스 해소에 도움을 드리는 프로그램입니다.

[악기 연주]

캐스터네츠, 탬버린, 마라카스, 소고, 작은북 등 다양한 악기를 이용하여 어르신이 박자에 맞추어 연주하며, 두들기고 흔드는 다양한 동작을 통해 어르신이 즐거움을 느끼실 수 있도록 하는 프로그램입니다.



기타 프로그램



[신체기능 프로그램]

건강박수, 국민체조, 어깨 관절 운동, 타월운동, 스트레칭 등 어르신들이 따라 하실 수 있는 가볍고 쉬운 동작들로 구성된 신체 기능 프로그램을 통해 어르신의 근력 향상 및 관절 가동범위 유지에 도움을 드리고 있습니다.

[가족참여 프로그램]

어버이날 행사와 매월 생신잔치를 개최하여 가족분들을 모시고 있습니다. 이번 어버이날 행사에는 총 14팀 24분의 가족분이 함께해 주셨습니다.
감사합니다.





[특화 프로그램]

만주빚기, 화전만들기, 주먹밥 만들기, 화채만들기, 송편 빚기 붕어빵 만들기 등 계절에 맞는 식자재를 활용하여 어르신과 함께 만들어 먹는 특화 프로그램을 진행하고 있습니다.

[지역사회 참여 프로그램]

부처님 오신날을 맞이하여 어르신들과 함께 광제사 나들이를 다녀왔습니다. 돌아오는길에 찾집에서 시원한 차도 함께 나누며 즐거운 시간을 보냈습니다. 하반기에는 조금 더 많은 어르신과 한우 축제에 다녀올 예정입니다.



치매 상식

모든행동에는 이유가 있습니다.

치매 문제행동 증상에는 다양한 원인이 있을 수 있으며, 불안감 때문에 발생하는 경우가 많습니다.
주요 증상별 원인과 해결방법을 알아보겠습니다.

심리행동증상	원인	해결방법
 배회	현재있는 장소가 낯설고 무서워 과거의 기억 속에 있는 집이나, 안정적인 장소를 찾아 다닙니다.	안정적인 공간을 마련하여 지속적으로 한 장소에서 말씀을 나누어 앉아계신 시간을 늘립니다.
 음식거부(거식)	치매로 인한 뇌의 손상으로 음식의 맛이나 향이 잘 느껴지지 않아, 입에 있는 음식이 이물질처럼 느껴집니다.	앞에서 함께 밥을 먹으며 케어자가 음식을 씹고 삼키는 모습을 보여드립니다 당뇨가 없다면 단맛을 추가하는 것도 도움이 됩니다.
 야간 수면불안	어둠에 대해 불안과 공포를 느낍니다.	밤에도 약하게 조명을 켜 놓는 것이 좋습니다. TV를 틀고 주무시면 자극적인 화면이 환상이나 공포감을 심어줄 수 있으므로 삼갑니다.
폭력, 폭언	매일 보는 사람이라도, 매일의 기억이 사라져 낯선 사람처럼 느껴집니다.	공손하게 인사하고 천천히 다가갑니다. 나는 어르신을 매일 보지만 어르신께는 처음 본 사람임을 자각합니다.
 의심	소중한 물건을 어디에 두었는지 잊어버리고 가까운 사람이 훔쳐 갔다고 생각합니다.	눈에 보이는 고정적 장소에 물건을 두고 어르신이 물건을 숨기는 장소를 미리 파악합니다. 어르신과 함께 찾아 눈앞에서 보여드립니다.

※ 어르신 개인별로 원인과 해결방법은 다를 수 있습니다.
※ 과거의 기억속에 머물러 계신 어르신을 위해 과거의 공간, 소품, 음악, 음식을 활용하면 어르신의 불안을 감소 시키는데 많은 도움이 됩니다.

시설에 입소하고 싶은데 어떻게 해야할까요?

시설에 입소하기 위해서는 **장기요양 인정**을 받아야 하는데요,
장기요양보험의 대상과 인정절차에 대해 알아보겠습니다.

1) 등급신청

① **대 상** : 65세 이상 고령이나, 65세 미만의 노인성질환(치매나 중풍 등)으로 일상생활을 하는데 타인의 도움이 필요한 어르신.

② **인정신청** : 방문, 팩스, 우편을 통해 **장기요양보험인정신청서**를 작성하시어 **지역건강보험공단**에 제출하시면 됩니다.

③ **등급판정** : 인정신청을 하게 후 건강보험공단에서 직원이 방문하여 인정점수를 산정하고 위원회를 통하여 등급을 판정합니다.

④ 장기요양등급을 받게 되면 **장기요양인정서**가 발급 되는데요, 이곳에 꼭 **'시설 또는 재가급여'**라고 적혀있어야만 입소가 가능합니다. 만약 재가급여라고만 적혀있다면 재가서비스만 이용이 가능합니다.

인정 신청	→	방문 조사	→	등급판정		→	장기요양인정 1~5등급
				장기요양인정 점수 산정	등급판정위원회 심의판정		

2) 입소절차

장기요양서 및 입소건강검진서(건강검진이 가능한 병의원 어디든 가능)를 가지고 시설에 방문하시어 입소계약을 체결하시면 됩니다. 다만 기초생활 수급자의 경우 시군구의 승인을 받아야 하기 때문에 사전에 먼저 연락을 주셔야 합니다.

장기요양등급 확정 건강보험공단	→	**시설방문** 장기요양인정서 건강검진서, 기타서류	→	**장기요양급여 이용계약**

3) 입소비용

입소비용은 어르신의 장기요양 등급, 본인부담금 감경률에 따라 매우 다양하게 나뉘어 있습니다. 033-345-4001, 010-9419-4001로 연락주시면 항상 친절하고 자세하게 안내해 드리도록 하겠습니다.

후원금품, 자원봉사

따듯한 후원, 큰 위로

1. 2026년 2분기 후원자 명단

1) 후원금

강지은, 고혜자, 김선심, 이윤선, 장은실, 금호환경, 영서종합주류.

2) 후원품

강점희, 김선심, 명현숙, 박근영, 박상혁, 오정옥, 이이리나, 한명진.
둥이네 정원, 아이 베이커리, 횡성군보건소, 횡성군사회복지협의회

2. 자원봉사자님

행복 가위손, 가락장구 소지회, 김항기 선생님, 정명근 목사님, 횡성성당,
민족사관 고등학교, 현천 고등학교, 녹지 어린이집

따듯한 마음과 손길로 함께해주신 후원자, 자원봉사자분들께
진심으로 감사의 마음을 전합니다.

3. 횡성군노인전문요양원 2026년 2분기 후원금 수입/지출

2026년 2분기 후원금 수입		2026년 2분기 후원금 지출	
항목	**금액**	**항목**	**금액**
지정후원금	0	프로그램사업비	443,820
비지정후원금	1,320,000	수용기관경비	2,443,100
총계	**1,320,000**	**총계**	**2,886,920**

시설후원금은 어르신의 즐거운 생활을 위한 프로그램과 어르신 소모품 구입에 대부분 지출되었습니다. 함께해 여러분 덕분에 어르신의 생활이 풍성해질 수 있었습니다. 진심으로 감사드립니다.



따듯한 손길을 기다립니다.

※ 후원 안내

횡성군노인전문요양원은 후원금의 수입과 지출을 투명하게 관리하고 있으며, 후원자 여러분의 소중한 후원금이 어르신들을 위해 소중히 쓰이도록 노력할 것을 약속 드립니다.

▸ 후원계좌 안내

농협 207-01-170340, 예금주) 횡성군노인전문요양원

▸ 후원품

전화 문의 부탁드립니다. ☎ 033-345-4001

※ 자원봉사 안내

횡성군노인전문요양원에서는 이웃을 위해 재능과 노력을 나누고자 하는 자원봉사자 여러분의 방문을 언제나 환영합니다.

▸ 자원봉사 문의 ☏ 전화번호: 033-345-4001

시설정보

▸ 주소 : 강원도 횡성군 횡성읍 횡성로279

▸ 연락처 : 033-345-4001 / 010-9419-4001

▸ 홈페이지 : www.hsnh.or.kr -> QR코드